

Оздоровительная программа "Фитнес-тур"

Противопоказания: заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции, заболевания, передающиеся половым путем, хронические заболевания в стадии обострения, бактерионосительство инфекционных заболеваний, заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания, заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, психотропных веществ, новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с лечением), злокачественные новообразования, эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению, эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев, психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих, кахексия любого происхождения, неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания	
	от 2 дней	от 10 дней
Прием врачей ¹		
Прием (осмотр, консультация) врача первичный	1	1
Инструментальная диагностика		
Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1
Лечебные процедуры ²		
<i>Назначается не более 3х видов физиотерапевтических процедур в день с учетом показаний / противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов</i>		
Ванны минеральные (жемчужноморская)	2	5
Ванны минеральные (иодобромная)	2	5
Душ лечебный (циркулярный)	2	5
Термовоздействие (общее обертывание водорослями)	2	5
Массаж медицинский (2,5 единицы по назначению врача)	2	8
Фитнес процедуры		
Дыхательная гимнастика йогов	1	4
Аквааэробика	1	4
Занятия "Здоровая спина"	1	4
Йога, адаптивный курс	1	3

Примечания:

1. Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача
2. Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в санатории.
3. Участие в туре осуществляется при предварительном бронировании в отделе реализации.