

Медицинская программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний

Противопоказания:

заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции, заболевания, передающиеся половым путем, хронические заболевания в стадии обострения, бактерионосительство инфекционных заболеваний, заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания, заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с лечением), злокачественные новообразования, эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению, эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев, психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих, кахексия любого происхождения, неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания	
	14 дней	21 день
Прием врачей¹		
Прием (осмотр, консультация) врача - эндокринолога первичный	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача - эндокринолога повторный	6	9
Прием (осмотр, консультация) кардиолога первичный	1	1
Прием (осмотр, консультация) кардиолога повторный	2	3
Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре	1	1
Прием (консультация) врача - физиотерапевта первичный	1	1
Прием (консультация) врача - физиотерапевта повторный	2	3
Прием (осмотр, консультация) психотерапевта первичный	1	1
Диагностические исследования		
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	1	1
Дуплексное сканирование сосудов и вен нижних конечностей с цветовым картированием кровотока	1	1
Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1
Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1	2
Лабораторная диагностика		
Исследование уровня альфа-липопротеинов (высокой плотности) в крови	1	1
Исследование уровня креатинина в крови	1	1
Исследование уровня холестерина в крови	1	1
Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1
Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови	1	1
Общий (клинический) анализ крови развернутый на аппарате	1	1
Анализ мочи общий (на аппарате)	1	1
Исследование уровня глюкозы в крови	1	1
Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1
Исследование тиреотропина сыворотки крови (ТТГ)	1	1
Исследование уровня общего кортизола в крови	1	1
Лечебные процедуры²		
<i>Назначается не более 3х видов физиотерапевтических процедур в день с учетом показаний / противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов</i>		
Индивидуальные занятия лечебной физкультурой	10	15
Механотерапия	12	19
Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	10	10
Душ лечебный (Шарко)	7	10
Подводный душ-массаж	7	10
Ванны суховоздушные (сухие углекислые)	7	10
Ванны ароматические (скипидарная)	7	10
Термовоздействие (Кедровая бочка)	3	5
Термовоздействие (общее обертывание водорослями или грязевое)	7	10
Фитотерапия (фиточай)	10	14
Индивидуальная психотерапия	10	15
Воздействие излучением видимого диапазона через зрительный анализатор (цветоимпульсная терапия), индивидуальный сеанс	10	15
Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция тела (VIP Line Plus)	7	11
Внутривенное (капельное) введение лекарственных препаратов (Реамберин)	10	10

Примечания:

1. Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача
2. Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в санатории.