



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

ИЮНЬ-ИЮЛЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК

- 8:00 Утренняя зарядка
- 10:00 Обзорная экскурсия на электрокаре (по предварительной записи)
Дыхательная гимнастика
Пневматический тир
Анимационная программа для детей
- 12:00 Экскурсия в картинную галерею
«Детское плавание» Обучающая программа с инструктором
Игра в бадминтон с инструктором
- 15:00 «Здоровая спина» Занятия с инструктором
Анимационная программа для детей
«Арт-студия» Творческий мастер-класс
- 16:00 «Аквамикс» Фитнесс программа с инструктором
- 17:00 Кардио-тренировка с инструктором
Скандинавская ходьба «Легкий шаг к здоровью»
- 18:00 Йога для начинающих
- 20:00 Силовая тренировка на все группы мышц с инструктором
Кинопоказ
Настольные игры

6 июня Литературное чтение и исторические факты

11 июля Шоколадный мастер-класс

ВТОРНИК

10:00 Утренняя гимнастика

Пневматический тир

«Легкий шаг к здоровью» Скандинавская ходьба

Анимационная программа для детей.

12:00 Игра в бадминтон с инструктором

Экскурсия в конный клуб "Вороново"

15:00 Обзорная экскурсия на электрокаре по предварительной записи

Анимационная программа для детей.

«Арт-студия» Творческий мастер-класс

17:00 Степ аэробика с инструктором

20:00 Силовая тренировка на все группы мышц с инструктором

Кинопоказ

Настольные игры

Работа педагога в детской комнате

26 июля Семейный QR квест по территории санатория

СРЕДА

- 8:00 Утренняя зарядка
- 10:00 Пневматический тир
Обзорная экскурсия на электрокаре по предварительной записи
Дыхательная гимнастика
Анимационная программа для детей
- 12:00 Игра в дартс 14+ с инструктором
«Детское плавание» Обучающая программа с инструктором
- 15:00 Обзорная экскурсия на электрокаре по предварительной записи
«Здоровая спина» Занятия с инструктором
Анимационная программа для детей
«Арт-студия» Творческий мастер-класс
- 16:00 «Аквамикс» Фитнесс программа с инструктором
- 17:00 Кардио-тренировка с инструктором
«Литературная гостиная» Авторская программа
- 18:00 Йога для начинающих
- 20:00 Волейбол с инструктором
Кинопоказ
Настольные игры
Работа педагога в детской комнате

1 июня Большой конкурс детского рисунка на асфальте

15 июня Изготавливаем воздушных змеев и устраиваем конкурс

29 июня Семейный QR квест на территории санатория

ЧЕТВЕРГ

10:00 Утренняя гимнастика

Пневматический тир

Анимационная программа для детей

Выездные экскурсии (платные)

12:00 Игра в бадминтон с инструктором

15:00 "Сувенир из Вороново" Творческий мастер-класс

Анимационная программа для детей

16:00 Кардио-тренировка с инструктором

17:00 Шахматный турнир

20:00 Силовая тренировка на все группы мышц с инструктором с инструктором

Кинопоказ

Настольные игры

Работа педагога в детской комнате

23 июня- Квиз в большом баре

ПЯТНИЦА

- 8:00 Утренняя зарядка
- 10:00 Пневматический тир.
"Детский час" Обучающая программа
Дыхательная гимнастика
Анимационная программа для детей
- 12:00 Игра в дартс 14+ с инструктором
Школа живописи для детей
«Детское плавание» Обучающая программа с инструктором
- 15:00 Арт-терапия "Живопись для всех"
«Здоровая спина» Занятия с инструктором
Анимационная программа для детей
- 16:00 «Аквამикс» Фитнесс программа с инструктором
- 17:00 Степ аэробика с инструктором
Дамский клуб "Уроки стиля"
- 18:00 Йога для начинающих
Концерт
- 19:00 Тренировка на петлях TRX с инструктором
- 20:00 Волейбол с инструктором
Кинопоказ
Настольные игры
Работа педагога в детской комнате
- 8 июля Поход с запеканием картофеля, конкурсы. Вечерний концерт
- 22 июля Квиз в большом баре

СУББОТА

- 8:00 Утренняя зарядка
- 10:00 Пневматический тир
Обзорная экскурсия на электрокаре по предварительной записи
"Детский час" Обучающая программа
Дыхательная гимнастика
Анимационная программа для детей
- 12:00 Игра в бадминтон с инструктором
Большая обзорная экскурсия (пешеходная)
«Детское плавание» Обучающая программа с инструктором
- 15:00 «Арт-студия» Творческий мастер-класс "Картины из шерсти"
«Здоровая спина» Занятия с инструктором
Анимационная программа для детей
- 16:00 Кардио-тренировка с инструктором
«Аквамикс» Фитнес программа с инструктором
- 17:00 «Мама, папа, я - спортивная семья» Семейная эстафета
Виртуальная экскурсия по известным музеям мира
Караоке
Йога для начинающих
- 20:00 Волейбол без инструктора
Кинопоказ
Настольные игры
- 21:00 Силовая тренировка на все группы мышц с инструктором
- 16 июля- «Твори, как Бэнкси»- мастер-класс по граффити

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10:00 Утренняя гимнастика

Пневматический тир

Обзорная экскурсия на электрокаре по предварительной записи

Анимационная программа для детей

12:00 Игра в дартс 14+с инструктором

15:00 Тренировка на петлях TRX с инструктором

Мульт показ на большом экране

Экскурсия в картинную галерею

Анимационная программа для детей

«Арт-студия» Творческий мастер-класс

16:00 Степ аэробика с инструктором

17:00 «Легкий шаг к здоровью» Скандинавская ходьба

20:00 Кинопоказ. Настольные игры

12 июня Поход с запеканием картофеля, конкурсы. Концерт.